



Wii™

EA SPORTS Active – Personal Trainer ist ein interaktives, individuelles Fitnessprodukt für Nintendo Wii – ein persönlicher Fitnesstrainer im eigenen Wohnzimmer

SPIELBESCHREIBUNG

EA SPORTS™ Active ist ein neuer, exklusiv für die Wii™ erscheinender Titel. EA SPORTS Active wurde in Zusammenarbeit mit Fitnessexperten entwickelt und bietet unterhaltsame, leicht erlernbare Übungen und Aktivitäten, die zu einem westlich orientierten Fitnessprogramm für dich und deine Familie und Freunde kombiniert werden - und das komfortabel im Wohnzimmer. So hat man seinen *eigenen Fitnesstrainer bequem zu Hause* und kann zu mehr Wohlbefinden kommen.

EA SPORTS Active hält deine Bewegungen auf dem Bildschirm fest und gibt dir so ein Echtzeit-Feedback zu deinem Training. Kontrolliere Bewegungen der oberen und unteren Körperpartien und entdecke die Wii-Steuerung mit dem speziell entwickelten Beingurt neu.

Starte die 30-Tage-Challenge und verwende das Trainingsschema, um deine Fitnessziele zu erreichen. Dein Trainer steht im Mittelpunkt der Übungen und erstellt für jeden Tag ein neues Workout. Dabei gibt er präzise Anweisungen, motiviert und spornt zu neuen Leistungen an.



EA SPORTS Active bietet abwechslungsreiche Aktivitäten für obere und untere Körperbereiche sowie ein Herz-Kreislauftraining. Jedes tägliche Workout ist anders als das vorherige und nimmt an Intensität zu, je näher du deinem Trainingsziel kommst. Im Modus für eigene Workouts kannst du die Länge der Übungen sowie die Körperbereiche, die du trainieren möchtest, selbst bestimmen und aus mehr als 20 Übungen deine Favoriten zusammenstellen. Dabei wirst du in Echtzeit sehen, wie viele Kalorien du verbrennst.

EA SPORTS Active bringt dir deinen eigenen Trainer direkt ins Wohnzimmer und verhilft dir zu einem besseren Körpergefühl.



Wii™

FEATURES

- **Aktive Fitness leicht gemacht** — Workouts mit abwechselnden Aktivitäten für obere und untere Körperbereiche sowie Herzkreislauftraining. Beginne zuerst mit Laufen, gefolgt von Bizeps-Curls, und bring dann mit Cardio-Boxen deinen Kreislauf in Schwung. Fitness und Spaß in nur wenigen Minuten pro Tag!
- **Profitiere von deinem eigenen Trainer** — Dein Trainer steht im Mittelpunkt deines Workouts und führt dich zu deinen individuellen Trainingszielen. Feedback während der Übungen hilft dir, dein Training zu überwachen und deine Fitnessziele zu erreichen.



- **30-Tage-Challenge** — Das Spiel hält deine Fortschritte während der 30-Tage-Challenge fest und gibt dir jeden Tag ein Training vor, das an deinen Fitnesszustand angepasst ist. *EA SPORTS Active* bietet jeden Tag ein neues Trainingsprogramm und hält Kalorienverbrauch, Intensität und Fortschritte fest.
- **Neue Spielmethode** — Steck das Nunchuk in den speziell entworfenen Beingurt und halte die Wii-Fernbedienung in der Hand, um deine Bewegungen der oberen und unteren Körperpartien zu kontrollieren. Ein Trainingsband ist ebenfalls enthalten, um die Intensität von Übungen wie Bizeps-Curls und Schulterdrücken zu erhöhen.
- **Workout, wie du es willst** — Die Programme können an Vorlieben und Fitnesszustand angepasst werden. Wähle Dauer und Intensität des Trainings und lege eigene Ziele für Kalorienverbrauch und Trainingsfortschritte fest.
- **Kompatibel zum Wii Balance Board** — Hole noch mehr aus *EA SPORTS Active* heraus, indem du das Wii Balance Board mit zusätzlichen Funktionen und Vorteilen für viele Übungen verwendest.

TECHNISCHE DATEN

Publisher:	Electronic Arts
Entwickler:	EA Canada
Plattform:	Nintendo Wii
Gepl. Veröffentlichung:	20. Mai 2009
EAN:	5030932067982
SKU:	EAD04106341BU
UVP:	59,99 €
Inhalt:	Software, Beingurt, Trainingsband