



PRÄSENTIERT:

Wii™

EA SPORTS Active™

Produktbeschreibung

EA SPORTS Active™ ist ein neuer, exklusiv für die Wii™ erscheinender Titel. *EA SPORTS Active* wurde in Zusammenarbeit mit Fitnessexperten entwickelt und bietet unterhaltsame, leicht erlernbare Übungen und Aktivitäten, die zu einem Fitnessprogramm für dich und deine Familie und Freunde kombiniert werden - und das ganz komfortabel im Wohnzimmer. So hat man seinen *eigenen Fitnesstrainer bequem zu Hause* und fühlt sich bei regelmäßigem Training spürbar fitter.

EA SPORTS Active erfasst deine Bewegungen auf dem Bildschirm und gibt dir so ein Echtzeit-Feedback zu deinem Training. Kontrolliere Bewegungen der oberen und unteren Körperpartien und entdecke die Wii-Steuerung mit dem speziell entwickelten Beingurt neu. Zwei von diesen Gurten sind im Lieferumfang enthalten, so dass du zusammen mit einem Freund oder Familienmitglied trainieren kannst.

Starte die 30-Tage-Challenge und verwende das Trainingsschema, um deine Fitnessziele zu erreichen. Dein Trainer unterstützt dich bei den Übungen und erstellt für jeden Tag ein neues Workout. Dabei gibt er präzise Anweisungen, motiviert und spornt zu neuen Leistungen an.

EA SPORTS Active bietet abwechslungsreiche Aktivitäten für Ober- und Unterkörper sowie ein Herz-Kreislauftraining. Jedes tägliche Workout ist anders als das vorherige und nimmt an Intensität zu, je näher du deinem Trainingsziel kommst. Im Modus für eigene Workouts kannst du die Länge der Übungen sowie die Körperbereiche, die du trainieren möchtest, selbst bestimmen und aus mehr als 20 Übungen deine Favoriten zusammenstellen. Dabei wirst du in Echtzeit sehen, wie viele Kalorien du verbrennst.

EA SPORTS Active bringt dir deinen eigenen Trainer direkt ins Wohnzimmer und verhilft dir zu einem besseren Körpergefühl.

Key Features

- **Aktive Fitness leicht gemacht** — Kurzweilige Trainingseinheiten mit abwechselnden Aktivitäten für obere und untere Körperbereiche sowie Herz-Kreislauftraining. Beginne zuerst mit Laufen, gefolgt von Bizeps-Curls, und bringe dann mit Cardio-Boxen deinen Kreislauf in Schwung. Fitness und Spaß in nur wenigen Minuten pro Tag!

- **Profitiere von deinem eigenen Trainer** — Dein Trainer begleitet dich während deines Workouts und führt dich zu deinen individuellen Trainingszielen. Feedback während der Übungen hilft dir, dein Training zu überwachen und deine Fitnessziele zu erreichen.
- **30-Tage-Challenge** — Das Spiel hält deine Fortschritte während der 30-Tage-Challenge fest und gibt dir jeden Tag ein individuelles Training vor, das an deinen Fitnesszustand angepasst ist. *EA SPORTS Active* bietet jeden Tag ein neues Trainingsprogramm und hält Kalorienverbrauch, Intensität und Fortschritte fest.
- **Neue Spielmethode** — Steck das Nunchuk in den speziell entworfenen Beingurt und halte die Wii-Fernbedienung in der Hand, um deine Bewegungen der oberen und unteren Körperpartien zu kontrollieren. Ein Trainingsband ist ebenfalls enthalten, um die Intensität von Übungen wie Bizeps-Curls und Schulterdrücken zu erhöhen.
- **Fit werden mit Freunden und Familie** — Zwei Spieler können zusammen trainieren und dabei ihren eigenen Kalorienverbrauch und Trainingsfortschritt im Auge behalten. Auf geteilten Bildschirmen seht ihr beide euer individuelles Programm und könnt dabei zusammen trainieren.
- **Workout, wie du es willst** — Die Programme können an Vorlieben und Fitnesszustand angepasst werden. Wähle Dauer und Intensität des Trainings und lege eigene Ziele für Kalorienverbrauch und Trainingsfortschritte fest.
- **Kompatibel zum Wii Balance Board** — Hole noch mehr aus *EA SPORTS Active* heraus, indem du das Wii Balance Board mit zusätzlichen Funktionen und Vorteilen für viele Übungen verwendest.

Produktdaten

Publisher:	Electronic Arts Inc.
Entwickler:	EA Canada
Veröffentlichung:	Mai 2009
Inhalt:	Software Beingurt Trainingsband Gesundheits- und Wellnessbuch
Preis:	59.99 € UVP

© 2008 Electronic Arts Inc. All rights reserved. All trademarks are the property of their respective owners.